

LA NOURRITURE AU MOYEN-AGE

Qu'est qu'on ne mangeait pas au Moyen-âge en France ?

Les frites, pommes de terre, thé,
café, dinde, dindon (sauf si
camouflé pour simuler un paon
ou un cygne) sirop d'érable ou
de maïs...

Quel est l'ordre du repas ?

Début du repas : salade ou
fruits pour ouvrir l'appétit.

Puis : potage et viande.

Et : entremet.

Repas fermé avec du vin.

Que buvait-on ?

Boisson
principale :
Le vin car l'eau
pouvait être
contaminée et
rendre les gens
malades, alors
qu'avec le vin
pas de
problème !!!
Le 18ème siècle
vit la sortie du
vin blanc.



Les gens du M.A marchaient-ils à la carotte ?

Oui, mais pas les mêmes
que maintenant
Ex : légume vert, carotte,
racine, navet, féculent.

Les différences entre les riches et les pauvres ?

Pendant le carême :
viande interdite
remplacée par du
poisson.

Nobles = Porc,
charcuterie, oiseaux,
perdrix,
Pigeon

paysans = lièvre et
lapin

Desserts :